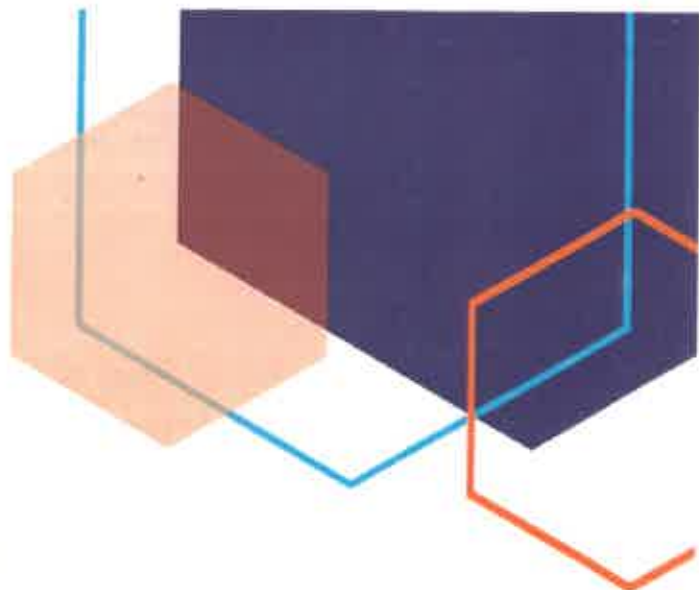


N° 7- Janvier/Mars 2021



ANIM'MAG

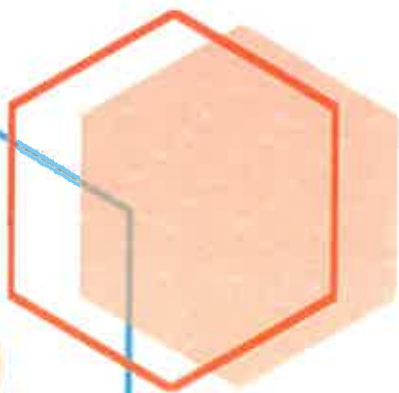
EHPAD Pays de France Carnelle

Site - Luzarches

Site - La Rue Aux Fées

Site - La Maison aux fleurs

Le magazine de la vie sociale de L'EHPAD Pays de France Carnelle





SOMMAIRE

Retrouvez l'Anim' Mag et toutes les actualités de l'EHPAD sur le site internet : www.ehpad-pdfc.fr

| | |
|---|-------------|
| L'Edito..... | P.2 |
| Les sites en images..... | P.3 |
| Sites de Viarmes..... | P.3 |
| Site de Luzarches..... | P.32 |
| Les résidents à l'honneur..... | P.53 |
| L'Accueil de jour..... | P.55 |
| Nous souhaitons la bienvenue à | P.67 |
| Jeu..... | P.70 |
| Contacts..... | P.75 |



Edito

Mesdames, Messieurs,

Je suis ravi que vous puissiez vivre chaque grand moment de vos proches à travers ce magazine, qui ont savouré agréablement et dans la joie les animations au sein de l'Ehpad.



Christian ISART

Directeur





Les sites en images

Site de Viarmes





Anniversaire à la Fondation en janvier

Nous avons célébré l'anniversaire de Mme VIEILLERIBIERE



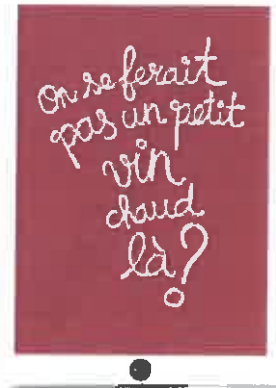
ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...





Vin chaud en chansons



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...





Gym Douce

La gym douce pour les personnes âgées est l'une des thérapies gestuelles qui permettant de rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit...

Cette pratique permet de travailler le corps tout entier, et ses exercices peuvent même être réalisés en position assise.







Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe.

Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

• • •





**Les résidents ont décoré
amoureusement l'Ehpad**





Je t'aime & j'existe pour toi !

Je t'aime, je te le dis à tout moment, et ce n'est pas assez, et parfois je ne sais plus parler, je ne vois plus que cette seule phrase à dire, c'est toi qui m'as appris à la dire, c'est toi qui m'as appris à la prononcer comme il faut, avec une énorme lenteur, " Je t'aime, et j'existe pour toi " .





Mardi Gras marque la fin de la « semaine des sept jours gras ». Le Mardi gras est suivi par le mercredi des Cendres et le Carême.



...



...



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...





Anniversaires en février

Nous avons célébré l'anniversaire de Mme GUYOMARRC'H

Nous avons célébré l'anniversaire de Mme BARBAROSSA



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...





Fabrication de bougies



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...





ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

...



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021

• • •







1^{ère} sortie de l'année 2021 dans le parc

La reprise des sorties individuelles et collectives et de la vie sociale au sein de l'établissement.





Après une sortie à l'extérieur, les résidents ont pris le goûter terrasse





Ciné dimanche





CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées



REUNION DE PRESENTATION DE L'ASSOCIATION CITOYENNAGE

La finalité du projet est de redonner la parole aux personnes âgées, qu'elles continuent à être actrices de leur vie quotidienne une fois en établissement.





Anniversaires du mois d'avril

Mercredi 21 avril 2021 : Mme SICOT 100 ans

Lundi 17 mai 2021

Vendredi 18 juin 2021

Lundi 26 juillet 2021

Les messes

- Mardi 13 avril
 - Mardi 11 mai
 - Mardi 15 juin
- À 10h45





Site de Luzarches





Cartes de remerciements envoyées aux enfants de la crèche « Les Petits Chimistes » de Baillet en France (95560)



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021







Cartes de remerciements envoyées aux enfants de l'école primaire de Baillet-en-France.



ANIM' MAG – Septembre/Décembre 2020

...







Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe.

Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.

Le 02 février, Crêpes Party pour tous les Résidents à l'occasion de La Chandeleur, un moment apprécié de tous et une agréable douceur pour les papilles.





**Les résidents ont
décoré
amoureusement
l'Ehpad**



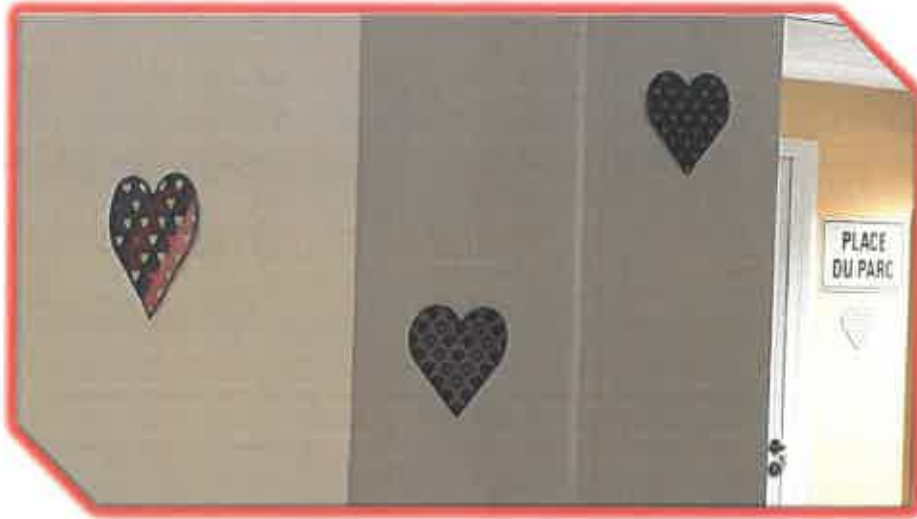
**Activités manuelles pour
décorations**







ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021





Décorations sur le thème du Carnaval



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021



...

Pour le goûter, des beignets ont été confectionnés par la cuisine et distribués par un étrange animal.





Loisirs créatifs : décorations photos





Activités manuelles : décorations de Printemps









CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées



REUNION DE PRESENTATION DE L'ASSOCIATION CITOYENNAGE

En février, première réunion de présentation de l'association Citoyennage.
La finalité du projet est de redonner la parole aux personnes âgées, qu'elles continuent à être actrices de leur vie quotidienne une fois en établissement.



ANIM' MAG – Janvier/Mars 2021



Deux groupes de paroles se sont réunis début mars afin de définir les thèmes que les Résidents souhaiteraient aborder. Les Résidents volontaires ont ensuite participé à une visio-conférence pour présenter les thèmes retenus qui sont :
Désir de liberté. Désir de vivre





Les résidents à l'honneur Les anniversaires en janvier

**Mme Paulette
BELARDINELLI**



Mme Chantalle BAREI



Mme Marie LECOEUR



Mme Anne-Marie BOUREZAK



Février

Mme Bianca DEPETRO / Mme Françoise LACOTTE
Mme Monique BLOND / Mme Elisabeth PLANÇON

Mme Ginette BOUTIN



Mme Jeannine MOREAU





Madame Suzanne HERNANDEZ

Monsieur Jacky DURAND



Mars

**Mme Gilberte BALLE
Mme Madeleine LORIDAN**



L'ACCUEIL DE JOUR



La Maison aux Fleurs

La Maison aux fleurs, est un centre d'accueil de jour Alzheimer et maladie apparentées.

Il a pour finalité de soutenir les familles et proches, en prenant leur relais quelques heures ou jours par semaine.

Aussi, l'encadrement aspire au soutien, ainsi que du maintien à l'autonomie motrice et de sociabilité des accueillis.





Joyeuse ÉPIPHANIE



Les Reines de
l'Épiphanie ont
porté avec
élégance la
couronne









Mardi Gras marque la fin de la « semaine des sept jours gras ». Le Mardi gras est suivi par le mercredi des Cendres et le Carême.



Merci à nos accueillis qui ont joyeusement participé aux confections de la décoration de l'accueil de jour.









Atelier Petite Cage aux Oiseaux

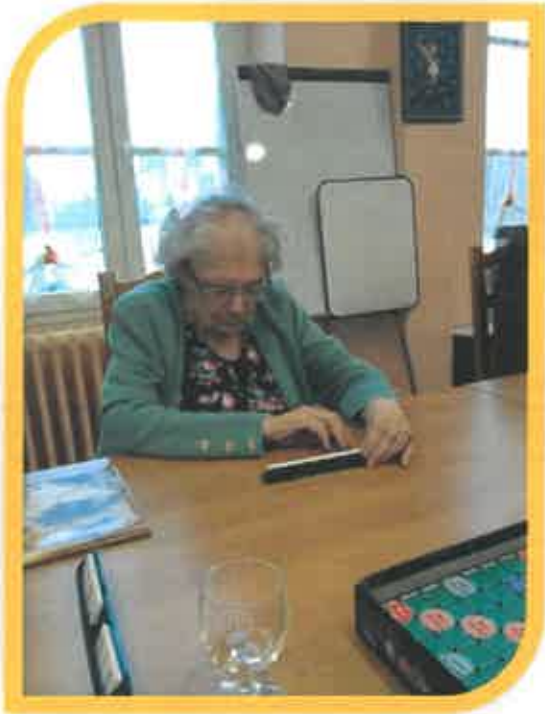






Nos accueillis sont adeptes de jeux ludiques et toujours au rendez-vous pour des activités communes et conviviales autour d'un goûter.







Bienvenue à ...

Site de Luzarches

Mme Bérangère MEUNIER

M. Rafael RUIZ

Mme Nicole MARIN

Mme BORIES

M. Jean-Pierre COURNIL

M. Maurice ZUCCOLO

Mme Brigitte DUCOURET

M. Claude URVOAZ

Site de la Maison aux fleurs

Mme Christiane MONTFRET

Mme Jeanine KILADJIAN

Mme Andrée TONNERIE

M. Philippe LAVAUD



LES RECETTES DES RÉSIDENTS

LES CRÊPES

ÉTAPE 1

Mettre la farine dans une terrine et former un puits.

ÉTAPE 2

Y déposer les œufs entiers, le sucre, l'huile et le beurre.

ÉTAPE 3

Mélanger délicatement avec un fouet en ajoutant au fur et à mesure le lait. La pâte ainsi obtenue doit avoir une consistance d'un liquide légèrement épais.

ÉTAPE 4

Parfumer de rhum.

ÉTAPE 5

Faire chauffer une poêle antiadhésive et la huiler très légèrement. Y verser une louche de pâte, la répartir dans la poêle puis attendre qu'elle soit cuite d'un côté avant de la retourner. Cuire ainsi toutes les crêpes à feu doux.





VIN CHAUD

ÉTAPE 1

Mélanger tous les ingrédients directement dans la casserole : vin

ÉTAPE 2

Sucre

ÉTAPE 3

Cannelle

ÉTAPE 4

Étoiles de badiane

ÉTAPE 5

Clous de girofle

ÉTAPE 6

Gingembre.

ÉTAPE 7

Noix de muscade et zestes

ÉTAPE 8

Porter à ébullition très doucement et laisser frémir 5 minutes

ÉTAPE 9

Servir très chaud dans des verres en filtrant à l'aide d'une passoire

ÉTAPE 10

Disposer une rondelle d'orange par verre





Mots mêlés



Mots-mêlés du Carnaval



Liste de mots à retrouver dans la grille :

- masque
- crêpe
- musique
- Arlequin
- maquillage
- costume
- Venise
- confetti

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | R | M | N | C | D | R | E | L | O | P |
| C | U | U | A | O | E | F | C | H | U | A |
| O | J | S | V | S | S | N | R | G | Y | R |
| N | P | I | X | T | Q | M | E | D | R | L |
| F | M | O | D | U | A | U | P | S | A | E |
| E | O | U | S | M | J | P | E | C | S | O |
| T | J | E | N | E | V | K | T | O | E | U |
| T | V | E | N | I | S | E | P | R | C | I |
| I | E | A | B | C | S | Z | U | P | M | N |
| M | A | O | U | I | L | L | A | G | E | O |





COLORIAGE DE LA SAINT-VALENTIN





CONTACTS

Site de Luzarches

1, Place de la République
95270 LUZARCHES

Tél : 01.30.29.58.58 Fax : 01.30.29.58.59
accueil@ehpad-pdfc.fr



Site de La Rue aux Fées

3, Rue Kleinpeter
95270 VIARMES

Tél : 01.30.35.35.03
Fax : 01.34.68.03.18
admissions@ehpad-pdfc.fr

Site de L'Accueil de jour

La Maison aux Fleurs

8, Rue de la Garenne
95270 VIARMES

Tél : 01.30.35.35.03 Fax : 01.34.68.03.18
admissions@ehpad-pdfc.fr



